

LE CNRS S'ENGAGE



■ CRÉATION DU GROUPEMENT DE RECHERCHE SPORT ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

Le nouveau groupement de recherche du CNRS autour du sport et de l'activité physique fédère plus de 150 laboratoires (CNRS, universités, Inserm, Inria, CEA, Inra, etc.) et mobilise un millier de scientifiques. L'un de ses principaux enjeux est de rapprocher laboratoires de recherche français, industriels du sport et fédérations sportives sur cette thématique, objet de recherches de plus en plus nombreuses et pluridisciplinaires.

■ PILOTAGE DU PROGRAMME PRIORITAIRE DE RECHERCHE « SPORT DE TRÈS HAUTE PERFORMANCE »

Le CNRS assure le pilotage et l'animation scientifique du programme prioritaire de recherche « Sport de très haute performance », un programme sans précédent doté de 20 millions d'euros sur 4 ans. Lancé par l'État, il associe plusieurs centaines de chercheurs et chercheuses, des fédérations sportives, des athlètes et des entreprises, dans le cadre de la préparation des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, afin d'optimiser les performances des athlètes tricolores et contribuer à leur succès.

■ PARTICIPATION AU PROGRAMME SCIENCES 2024

13 Unités mixtes de recherche CNRS, 11 écoles d'ingénieurs partenaires, 50 chercheurs sont les acteurs de ce programme de recherche dédié aux sciences de l'ingénieur et destiné à contribuer au succès des athlètes tricolores aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

EN CHIFFRES

+ de **90**

laboratoires sous
tutelle CNRS

+ de **250**

scientifiques

3 000

publications internationales
au cours des 5 dernières années

1

GDR rassemblant 150 laboratoires et + de 1 000 scientifiques

1

filiale dédiée à l'innovation des entreprises du sport et du bien-être : Fast_Spor'In, portée par 3 instituts Carnot (STAR - coordinateur du dispositif, MICA et Leti)

1

trempin Carnot : institut Cognition (coordonné par le CNRS)

Des collaborations institutionnelles (CNRS, universités, Inserm, Inria, CEA, Inra, Insep, etc.)
et de **nombreuses collaborations industrielles** avec les grands acteurs du sport : Decathlon, Salomon, Renault sport, etc.

CNRS

3, rue Michel-Ange 75016 Paris - 01 44 96 40 00

www.cnrs.fr



Impression : IFSeM
Septembre 2019

Photo de couverture : Tests de capteurs d'activité embarqués sur un cycliste à l'entraînement.
©Cyril FRESILLON/LAAS/CNRS Photothèque
Crédits photos intérieur : ©De Visu/Stock.
Adobe.com - ©sea and sun / Stock Adobe.com
- ©aterrom/Stock Adobe.com - ©ETH Zurich/N.
Pitaro - ©JackF / Stock Adobe.com



LE CNRS, ACTEUR DE LA RECHERCHE ET DE L'INNOVATION EN SPORT

Dans ses exploits comme ses excès, au plus haut niveau comme pour chacun d'entre nous, le sport occupe une place grandissante dans nos sociétés modernes. Qu'il s'agisse de sport de bien-être ou de haut niveau, de développement durable, des questions de genre ou du regard porté sur le handicap, le CNRS développe des recherches avec l'objectif d'embrasser le sport dans toutes ses dimensions.

LE CNRS SE MOBILISE

1 SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

L'activité physique, un enjeu de santé publique ? Les effets positifs de l'activité physique sur le corps et ses bienfaits, par exemple, dans le traitement de la dépression, du cancer, de l'obésité, des maladies respiratoires ou cardio-vasculaires, sont démontrés. Au point qu'elle peut être aujourd'hui prescrite par un médecin et remboursée par la Sécurité sociale.

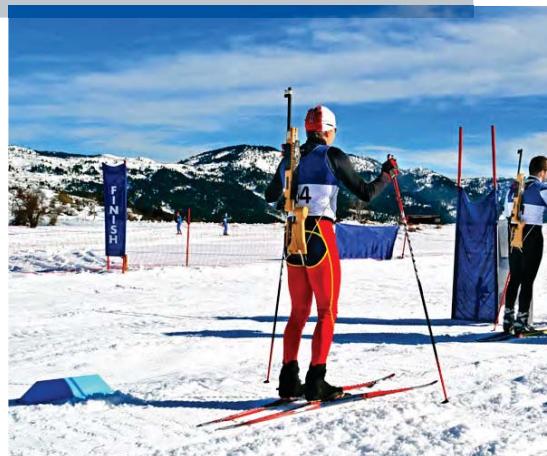


Au laboratoire Mécanismes adaptatifs et évolution¹, des recherches visent à établir des liens entre sport et santé, notamment le rôle du sport pour contrer certains effets du vieillissement sur les fonctions cognitives.

2 PERFORMANCE

Facteurs humains, optimisation des équipements, utilisation des ressources de l'intelligence artificielle : l'amélioration de la performance sportive, fondement de toute compétition, repose sur un développement des connaissances et de l'innovation dans tous les domaines de la recherche scientifique.

Le laboratoire Micromégas² a développé, pour l'équipe de France de biathlon et Martin Fourcade, un fart adapté aux conditions météorologiques particulières de la Corée, pour les JO d'hiver 2018.



3 ENJEUX SOCIAUX ET ENVIRONNEMENTAUX

Le budget dédié au sport en France est estimé à 40 milliards d'euros par an, pour environ 35 millions de pratiquants. C'est dire si l'enjeu social est fondamental. Économie du sport, impacts de la pratique sportive sur l'aménagement du territoire et l'environnement, nécessité de politiques publiques basées sur un développement durable : ces sujets sont au cœur des recherches dans les laboratoires du CNRS et de ses partenaires.

Le laboratoire ESO³ et le laboratoire VIPS²⁽⁴⁾ étudient les effets des transformations des activités pédestres sur les espaces littoraux et l'adaptation socio-économique, politique et sociale de ces territoires.



4 HANDICAP

Avec environ 3 millions de personnes en situation de handicap en France, le sport et l'activité physique constituent des outils privilégiés pour la rééducation, le développement de l'autonomie et l'intégration sociale. Le handisport, avec plus de 30 000 licenciés, se développe de manière continue. Environ 50 laboratoires du CNRS et de ses partenaires développent des travaux de recherche dans ces domaines.



Le laboratoire de physique de l'ENS Lyon⁵ développe un prototype de vélo propulsé par électrostimulation, au service du handisport, dans le cadre du projet Circles.

5 GENRE

Les questions sur le genre sont au cœur de la thématique sportive : l'accès et la pratique du sport et de l'activité physique doivent les prendre en compte aussi bien sur le plan physiologique que social. Car le nombre de pratiquantes reste faible même si la féminisation du sport s'accélère, y compris dans les sports historiquement masculins comme le football, le rugby ou la boxe.



Une enquête du laboratoire Aménagement, développement, environnement, santé et sociétés⁶ de Pessac révèle que l'offre de loisirs publics est quasi-exclusivement réservée aux garçons.

1. CNRS/MNHN
2. CNRS/ENS Paris/Sorbonne Université/Université Paris Diderot
3. CNRS/Université d'Angers/Université Rennes 2/Agrocampus Ouest/Université Caen Normandie/CNRS/Université du Mans/Université de Nantes
4. Université Rennes 2/ENS Rennes
5. CNRS/ENS Paris/Sorbonne Université/Université Paris Diderot
6. CNRS/Université Bordeaux Montaigne/Université de Bordeaux/Université Pau Pays de l'Adour/ENSAP Bordeaux