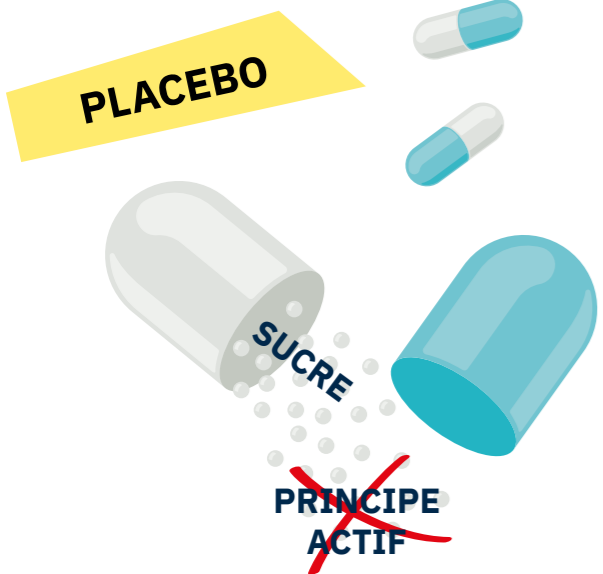


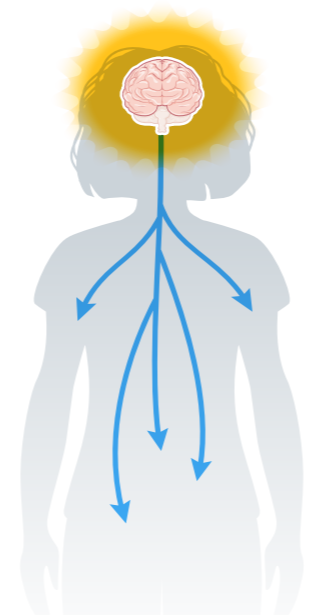
L'effet placebo, ou quand le cerveau motive le corps pour guérir



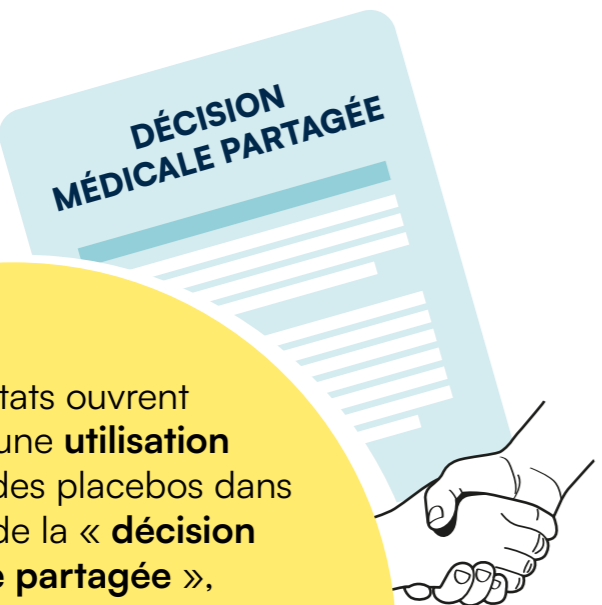
1 Un **placebo** est un produit présenté comme un médicament (une pilule de sucre par exemple). Il ne contient **aucun principe actif**.



2 L'effet placebo utilise la **connexion entre notre cerveau et notre corps**.
Si le cerveau est convaincu que quelque chose va marcher, que le traitement soit un « faux » ou un vrai, il envoie des signaux pour déclencher des réactions bénéfiques dans le corps.



5 Ces résultats ouvrent la voie à une **utilisation éthique** des placebos dans le cadre de la « **décision médicale partagée** », où le patient est informé et impliqué dans le choix des traitements.



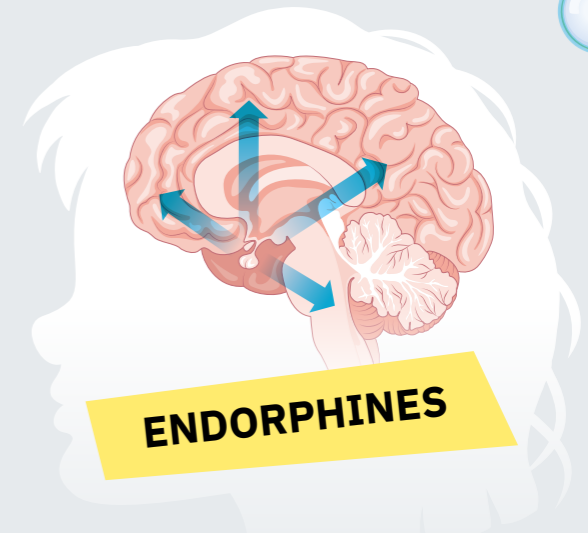
4 On pourrait penser que l'effet disparaît si le patient sait qu'on lui a donné un placebo. Mais pas forcément !



Une équipe de scientifiques CNRS a montré que si l'on explique au malade comment fonctionne l'effet placebo, son cerveau peut quand même activer ces mécanismes de guérison.

Concrètement...

3 le cerveau libère des substances naturelles, comme les endorphines, qui agissent comme des antidouleurs.



Il réduit la perception de la douleur et du stress, grâce à des hormones comme le cortisol.

Il peut même agir sur le système immunitaire dans le cas d'allergies par exemple.

