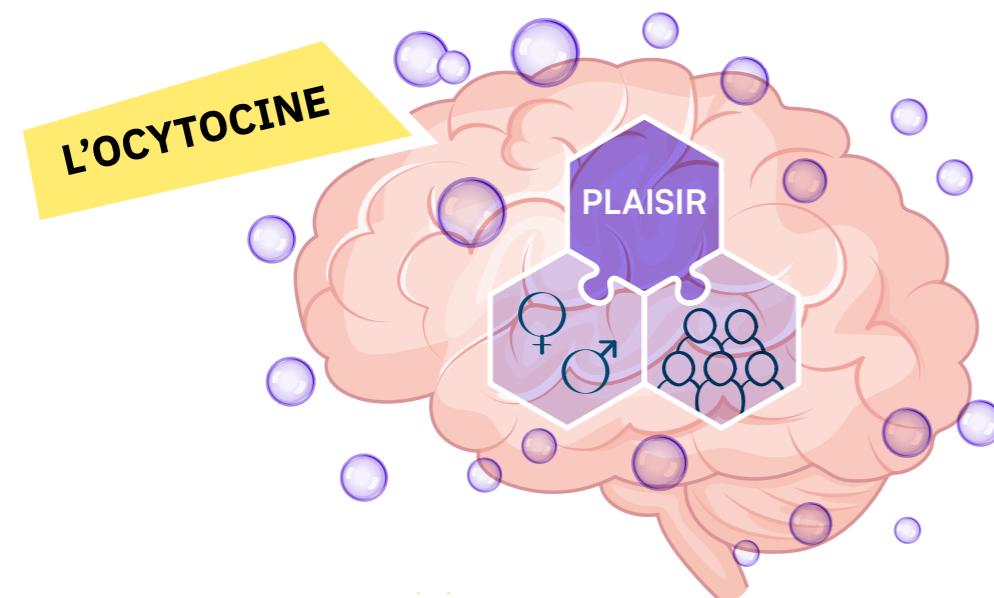


L'ocytocine est-elle vraiment l'hormone de l'amour ?

1

L'ocytocine est une **hormone produite par le cerveau des animaux à reproduction sexuée** depuis des millions d'années. L'évolution l'aurait façonnée pour associer du plaisir aux fonctions de survie comme la reproduction ou la socialisation.



5

Plus largement, l'ocytocine joue un rôle central dans la construction des liens sociaux : attachement, confiance, empathie, altruisme, amitié et... relations amoureuses !

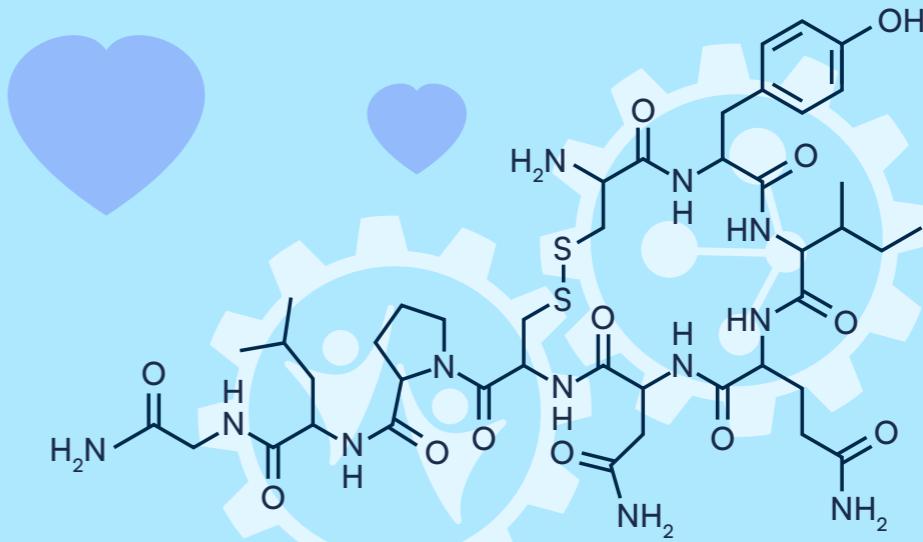
4

Sa sécrétion atteint des pics lors de l'accouchement et de l'allaitement : elle protège le nouveau-né de la douleur et du stress dû au manque d'oxygène avant le premier cri, puis favorise l'établissement de **liens affectifs** précoces avec son entourage.

2

Longtemps surnommée « **hormone de l'amour** »...

... elle n'est pourtant pas un simple élixir romantique : l'ocytocine intervient dans de nombreux mécanismes biologiques et sociaux, bien au-delà du désir.



3

Sécrétée par l'**hypothalamus**, puis libérée par l'**hypophyse**, elle circule et agit ensuite dans l'ensemble de l'organisme via le sang.

hypophyse

hypothalamus

