

Pourquoi les odeurs font-elles ressurgir des souvenirs ?

cnrs

1

Que se passe-t-il lorsque l'on sent une odeur ?
La molécule odorante est captée par les récepteurs olfactifs, situés dans le nez. Puis, **l'information olfactive transite de nos fosses nasales à notre bulbe olfactif**, une structure cérébrale qui constitue une première étape très importante du traitement des odeurs.

TRAITEMENT
DES ODEURS

5

Les scientifiques ont découvert que la **mémoire olfactive liée à l'enfance** était **associée à des émotions plus positives** que les autres mémoires. C'est « **l'effet Proust** » !

4

Ainsi **une simple odeur peut nous projeter dans le temps**, faisant ressurgir des souvenirs enfouis.

2

Une fois adulte, lorsque nous percevons une odeur de l'enfance, le **bulbe olfactif**, étroitement **connecté aux circuits de la mémoire et de la récompense**, contribue à **réactiver les souvenirs liés à cette expérience passée**.

3

Au fil des années, **le traitement de ces informations olfactives évolue** et délaisse progressivement le bulbe olfactif au profit du **système limbique**, responsable des **émotions** et de la **nostalgie de ce souvenir**.

SYSTÈME
LIMBIQUE